

Proposition de contribution

CRESS Nouvelle-Aquitaine

2021

Notre cadre de référence

Notre carte de la réalité influence nos perceptions. C'est notre filtre d'interprétation entre nous et le monde. Il est nécessaire pour survivre et s'adapter, mais c'est aussi la cause de la majorité de nos difficultés individuelles et collectives.

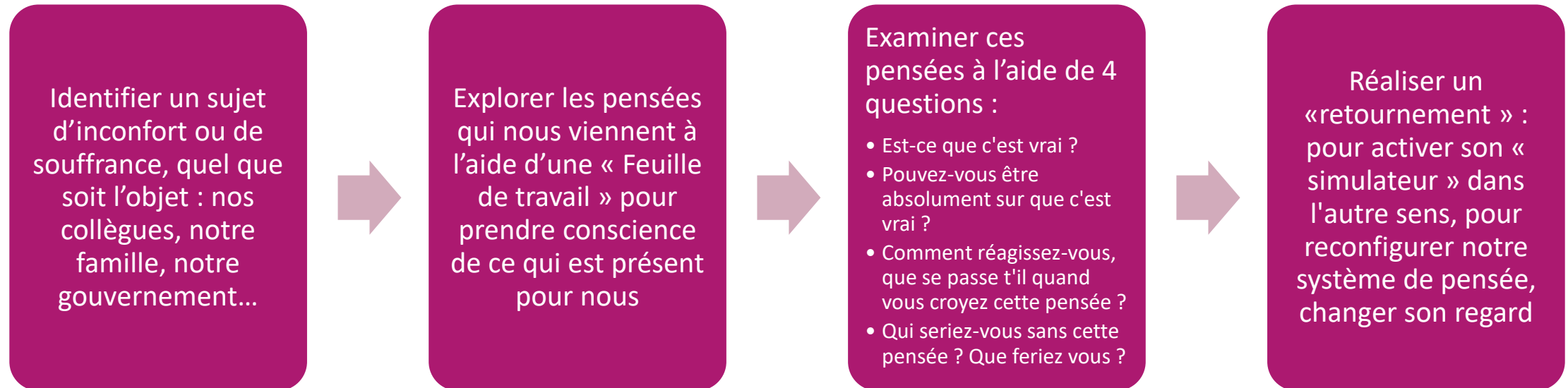
Le seul élément tangible, c'est ce qui se passe ici et maintenant. Nous, être humains, sommes une machine à fabriquer du sens, à partir de notre carte de la réalité. Nos émotions ne sont que des réactions à notre vision du monde.

C'est le postulat de départ d'une approche portée par Byron Katie, auteure et conférencière qui porte une méthode d'auto-questionnement connue sous le nom « Le Travail de Byron Katie » ou plus simplement « Le Travail » (« *The Work* »).

Le Travail de Byron Katie est une démarche permettant d'identifier et de questionner les pensées qui sont à l'origine de toute la souffrance dans le monde. C'est un moyen pour trouver la paix avec soi-même et avec le monde.

Notre projet d'atelier

Proposer aux participants de l'atelier de vivre une expérience autour de ce travail, pour tout ou partie



Go Learning en 3 points

GO LEARNING est un collectif de femmes et d'hommes de confiance persuadé.es que l'on peut associer performance et bien-être au travail, co-fondé en 2014 par Mariam PICHELIN et Florisse JEAN. Après avoir démarré notre aventure en coopérative d'activité et d'emplois (CAE Ouvre-Boites 44) et s'être inscrit au collectif des Ecosolies (Nantes), Go Learning souhaite s'engager en 2021 un peu plus loin avec une démarche RSE ainsi qu'une modification de statuts.

NOTRE MISSION

Révéler les talents pour faire grandir les individus et avancer les organisations, voilà ce que nous nous donnons comme mission au quotidien.

NOTRE SAVOIR-FAIRE

Formation en présentiel ou à distance
Accompagnement individuel
Ateliers d'intelligence collective ou de découverte

NOS ENGAGEMENTS

Vous permettre de communiquer de manière constructive
D'adopter un leadership confortable et efficace
De renforcer vos compétences pédagogiques
De gagner en sérénité.